

# Sport et foi

## A- Orientation

Dans le monde d'aujourd'hui, le sport occupe une place importante : quels que soient le sport pratiqué, le degré de pratique, la démarche (loisirs, compétition...), à travers le sport, de plus en plus de personnes expérimentent l'importance de la vie du corps. Or notre foi de chrétiens, fondée sur un Dieu qui se révèle dans notre humanité, nous rappelle que c'est tout entiers, « corps et âme », que nous avons été créés et que nous cheminons vers le Royaume de Dieu. A travers le sport, de nombreux aspects de notre vie, tant individuelle que collective, sont en jeu. Notre foi ne peut y être étrangère, elle peut même y trouver un lieu pour se dire.

## B- Focus local

Le sport est très présent dans le Val-de-Marne avec 1940 clubs ou associations sportives rassemblant 264 500 licenciés, 6 fédérations sportives y ayant leur siège, la Maison du Hand installée à Créteil et l'Agence Nationale du Sport à Ivry, 32 centres de préparation aux Jeux de Paris 2024, l'INSEP dans le Bois de Vincennes, 149 sportifs de haut niveau ayant gagné 24 médailles lors des 3 derniers Jeux Olympiques et Paralympiques d'été, plus de 20 courses à pieds ou évènements sportifs d'envergure régionale organisés chaque année dans le Val de Marne, dont les Jeux du Val de Marne rassemblant 120 000 participants... Au sein de notre Eglise diocésaine, l'évènement des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 a permis de faire briller la flamme (du Kérygme !) sur l'engagement d'un grand nombre de baptisés et de communautés dans la pratique d'une activité sportive ou physique en lien avec leur foi. C'est de cet évènement qu'est née la devise actuelle du diocèse : "plus loin, plus haut, plus frères !"

## C- Questionnement

- Vous pratiquez ou avez pratiqué une activité physique ou sportive : qu'est-ce que cela vous apporte physiquement, humainement, socialement ?
- En quoi selon vous le sport peut-il être une activité spirituelle ?
- Connaissez-vous autour de vous des évènements sportifs qui rassemblent des personnes ? Vous est-il déjà arrivé d'y participer ? Était-ce en lien avec d'autres confessions ou religions ?
- En équipe (paroisse, service, mouvement, établissement d'enseignement catholique...), avez-vous déjà réfléchi au sujet des liens entre les activités physiques et sportives et la foi ?
- Pour intégrer le sport comme lieu d'annonce possible, y a-t-il un appel à entendre ? Personnel - en paroisse - en diocèse ? Quels petits pas ou conversions pouvons-nous envisager ?

Et maintenant, à vos barques, prêts, partez !

## D- Ressources

### 2ème Lettre à Timothée 4,3-8

Toi, en toute chose garde la mesure, supporte la souffrance, fais ton travail d'évangéliste, accomplis jusqu'au bout ton ministère. Moi, en effet, je suis déjà offert en sacrifice, le moment de mon départ est venu. J'ai mené le bon combat, j'ai achevé ma course, j'ai gardé la foi. Je n'ai plus qu'à recevoir la couronne de la justice : le Seigneur, le juste juge, me la remettra en ce jour-là, et non seulement à moi, mais aussi à tous ceux qui auront désiré avec amour sa Manifestation glorieuse.

### Lettre aux Philippiens 3,8-14

Il s'agit pour moi de connaître le Christ, d'éprouver la puissance de sa résurrection et de communier aux souffrances de sa passion, en devenant semblable à lui dans sa mort, avec l'espoir de parvenir à

la résurrection d'entre les morts. Certes, je n'ai pas encore obtenu cela, je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus. Frères, quant à moi, je ne pense pas avoir déjà saisi cela. Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus.

### **Pape François, Message aux sportifs, mai 2024**

Le sport joue un rôle de plus en plus important dans la société, façonnant la vie quotidienne de nombreuses personnes. C'est une manière d'occuper le temps libre qui suscite des intérêts et des occasions de rencontre, rassemble, crée une communauté, dynamise la vie de manière ordonnée et favorise les rêves, en particulier chez les jeunes générations. C'est pourquoi il est nécessaire de mettre en place une pastorale du sport et de l'éducation aux valeurs authentiques de la compétition.

### **Lettre de Léon XIV « La vie en abondance » sur la valeur du sport, publiée juste avant les Jeux d'Hiver 2026 de Milan - Cortina**

Tout cela trouve son horizon ultime dans la promesse biblique qui donne son titre à cette Lettre : « la vie en abondance ». Il ne s'agit pas d'une accumulation de succès ou de performances, mais d'une plénitude de vie qui intègre le corps, les relations et l'intériorité. D'un point de vue culturel, la vie en abondance invite à libérer le sport des logiques réductrices qui le transforment en simple spectacle ou consommation. D'un point de vue pastoral, elle incite l'Église à se faire présence pour accompagner, discerner et susciter l'espérance. Le sport peut ainsi devenir véritablement une école de vie, où l'on apprend que l'abondance ne naît pas de la victoire à tout prix, mais du partage, du respect et de la joie de cheminer ensemble.

### **Homélie du Pape Léon XIV, Jubilé du Sport, 15 juin 2025**

Dans une société compétitive où il semble que seuls les forts et les gagnants méritent de vivre, le sport enseigne aussi à perdre, en confrontant l'homme, dans l'art de la défaite, à l'une des vérités les plus profondes de sa condition : la fragilité, la limite, l'imperfection. Cela est important, car c'est à partir de l'expérience de cette fragilité que l'on s'ouvre à l'espérance.

### **Mgr Dominique Blanchet, pour le lancement de l'année Olympique et Paralympique, janvier 2024**

" Sport et fraternité " sont les maîtres mots de cette année 2024, année des Jeux à Paris. Il se trouve que la devise des Jeux « Plus vite, plus haut, plus fort » a été inventée dans notre diocèse, à Arcueil, par le Père Henri Didon, ami de Pierre de Coubertin. Nous nous en sommes donc tout naturellement inspirés, en la faisant résonner avec la salutation des pèlerins de St Jacques (Ultreia ! plus loin, au-delà !), pour porter l'orientation pastorale de cette année et l'invitation à nous dépasser en fraternité, avec notre propre devise : « **Plus loin, Plus haut, Plus frères !** ».

## **E. Pour agir et aller plus loin**

- Ressources en ligne :  
Eglise et Sport : <https://www.egliseetsport.fr/>  
Holygames : <https://holygames.fr/>
- Services diocésains :  
Sport fraternel : [sportfraternel@eveche-creteil.cef.fr](mailto:sportfraternel@eveche-creteil.cef.fr) Pastorale des jeunes : [sejv@eveche-creteil.cef.fr](mailto:sejv@eveche-creteil.cef.fr)  
Enseignement catholique : [ddec94@eveche-creteil.cef.fr](mailto:ddec94@eveche-creteil.cef.fr)

## **F. Témoignage**

Année pastorale 2024 Etablissement d'enseignement catholique Saint Joseph Cachan/Villejuif : [2023-2024.mp4](https://www.enseignement-catholique.com/2023-2024.mp4)