Vivre de l'Eucharistie

A- Orientation

L’Eucharistie est au cœur de la vie chrétienne, elle en est la source et le sommet. En elle, le Christ ressuscité se rend présent au milieu de son peuple. Dans l’Eucharistie, nous célébrons le mémorial de la Pâque du Christ, sa mort et sa résurrection. Le Christ s’y rend présent, aujourd’hui, pour le salut du monde. Ce mémorial est sacrement de l’amour, signe de l’unité, lien de la charité. En partageant le même pain et la même coupe, nous sommes unis au Christ et les uns aux autres et nous sommes appelés à devenir ce que nous recevons : le Corps du Christ pour le monde. Dans l’Eucharistie, le Christ se donne en nourriture et rassemble tous les fidèles en un seul corps : l’Église.

L’Église vit de l’Eucharistie. Devant la grandeur de ce sacrement indispensable pour nous enraciner dans le Christ et nous unir les uns aux autres, elle nous encourage à en vivre le plus possible. Le Concile Vatican II nous invite à redécouvrir l’Eucharistie comme source vivante de la grâce, qui nourrit en nous la foi, nous sanctifie, façonne la communauté et envoie les baptisés en mission. Recevoir et célébrer ce don est en effet une joie et une responsabilité. L’Eucharistie nous centre sur le Christ, nous fait grandir dans la communion fraternelle et nous envoie vivre l’Évangile au cœur de nos vies quotidiennes, en reconnaissant toujours le Christ dans les plus pauvres.

B- Focus local

Dans notre diocèse, les communautés paroissiales se rassemblent fidèlement autour de l’Eucharistie tous les dimanches et parfois aussi en semaine. Ces célébrations sont des lieux de rencontre, de prière, de fraternité et de soutien spirituel pour les croyants de tous âges, de tous milieux et de toutes origines.

L’attention que nous portons à l’accueil, à la participation de tous et au lien entre liturgie et solidarité doit manifester combien l’Eucharistie transforme nos communautés, les unit, les ouvre au monde et les ancre sur le Christ. Des équipes liturgiques, des chorales, des servants d’autel, des lecteurs, des ministres extraordinaires de la communion participent activement à la qualité et à la beauté des célébrations et manifestent la dimension communautaire de l’Eucharistie. Le rayonnement de la communauté paroissiale, nourrie de l’Eucharistie, se manifeste également dans la vie de charité.

C- Questionnement

- Quelle place l’Eucharistie occupe-t-elle dans ma vie chrétienne aujourd’hui ?
- Qu’est-ce qui me nourrit, me touche ou me questionne dans la célébration de la messe ?
- Ai-je déjà pris le temps de mieux comprendre les gestes, les paroles, les temps de la messe ?
- Comment est-ce que je comprends le fait que le Christ se rend réellement présent à chaque Eucharistie ?
- Comment est-ce que je me prépare à recevoir le Corps du Christ ?
- Qu’est-ce qui m’aide à entrer dans la célébration ? Qu’est-ce qui m’en empêche ?
- Si quelqu’un me demandait : « Pourquoi aller à la messe ? », qu’est-ce que je lui répondrais ?
- Quel lien est-ce que je fais entre l’Eucharistie et la vie fraternelle, le service des autres, l’engagement dans la société ?
- Au travers de ces questionnements, y a-t-il un appel à entendre ? Personnel - en paroisse - en diocèse ? Quels petits pas ou conversions pouvons-nous envisager ?

D- Ressources

Évangile selon saint Luc

Puis, ayant pris du pain et rendu grâce, il le rompit et le leur donna, en disant : « Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi. » Et pour la coupe, après le repas, il fit de même, en disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang répandu pour vous. » (Lc 22,19-20)

Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent (…) « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain. (Lc 24, 30-35).

Première lettre aux Corinthiens
Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne. Et celui qui aura mangé le pain ou bu la coupe du Seigneur d'une manière indigne devra répondre du corps et du sang du Seigneur. On doit donc s'examiner soi-même avant de manger de ce pain et de boire à cette coupe. Celui qui mange et qui boit mange et boit son propre jugement s'il ne discerne pas le corps du Seigneur. (1 Co 11,23-29)

Concile Vatican II – Sacrosanctum Concilium
Notre Sauveur, à la dernière cène, la nuit où il était livré, institua le sacrifice eucharistique de son Corps et de son Sang pour perpétuer le sacrifice de la croix au long des siècles, jusqu'à ce qu'il vienne, et pour confier ainsi à l'Église, son Épouse bien-aimée, le mémorial de sa mort et de sa résurrection : sacrement de l'amour, signe de l'unité, lien de la charité, banquet pascal dans lequel le Christ est mangé, l'âme est comblée de grâce, et le gage de la gloire future nous est donné. (n°47)

Concile Vatican II – Lumen Gentium
La participation au sacrifice eucharistique est la source et le sommet de toute la vie chrétienne. (n°11)

Saint Jean-Paul II – Ecclesia de Eucharistia
Chaque fois que l'Église la célèbre, les fidèles peuvent en quelque sorte revivre l'expérience des deux disciples d'Emmaüs : « Leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent. » Lc 24, 31). » (n°6)

Le culte rendu à l'Eucharistie en dehors de la Messe est d'une valeur inestimable dans la vie de l'Église. Ce culte est étroitement uni à la célébration du Sacrifice eucharistique. La présence du Christ sous les saintes espèces conservées après la Messe – présence qui dure tant que subsistent les espèces du pain et du vin – découle de la célébration du Sacrifice et tend à la communion sacramentelle et spirituelle.

Il revient aux pasteurs d'encourager, y compris par leur témoignage personnel, le culte eucharistique, particulièrement les expositions du Saint-Sacrement, de même que l'adoration devant le Christ présent sous les espèces eucharistiques. Il est bon de s'entretenir avec Lui et, penchés sur sa poitrine comme le disciple bien-aimé (cf. Jn 13, 25), d'être touchés par l'amour infini de son cœur. (n°25)

Pape François – Desiderio Desideravi
« Dans l'Eucharistie et dans tous les Sacrements, nous avons la garantie de pouvoir rencontrer le Seigneur Jésus et d'être atteints par la puissance de son Mystère Pascal. La puissance salvatrice du sacrifice de Jésus, de chacune de ses paroles, de chacun de ses gestes, de chacun de ses regards, de chacun de ses sentiments, nous parvient à travers la célébration des sacrements. » (n°11)

E. Pour agir et aller plus loin

Un MOOC (cours en ligne gratuit et ouvert à tous) :

https://www.formation-catholique.fr/courses/mooc-de-la-messe/