



*Avent*  
*2024*  
*Jour après jour*

## *1ère semaine de l'Avent*

### *Dimanche 1er décembre*

*« Votre rédemption approche »  
(Lc 21, 25-28.34-36)*

Puissions-nous en ce temps de l'Avent qui s'ouvre devant nous, être habités par l'attention du veilleur et l'esprit de prière !

Seigneur, Donne-nous de veiller et de prier en tout temps et d'être attentifs à tout signe d'espérance.



### *Lundi 2 décembre*

*« Beaucoup viendront de l'orient et de l'occident et prendront place au festin du Royaume des Cieux » (Mt 8, 5-11)*

Seigneur, tu appelles toute l'humanité au salut, par des voies que Toi seul connais. Donne-moi un cœur universel et le goût de la mission.



### *Mardi 3 décembre*

*« Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint » (Lc 10, 21-24)*

Seigneur, aide-moi à me réjouir d'avoir reçu la foi et le salut en ton Fils Jésus. Toi qui veux que tous les hommes soient sauvés, fais fructifier en moi cette joie pour qu'elle rayonne autour de moi.



## *Jour après jour*

### *Mercredi 4 décembre*

*« Jésus guérit les infirmes et multiplie les pains » (Mt 15, 29-37)*

Seigneur, je viens te rencontrer, donne-moi la grâce de te connaître de plus en plus et de t'aimer avec un cœur renouvelé.



### *Jeudi 5 décembre*

*« Pour entrer dans le royaume des Cieux, il faut faire la volonté de mon Père » (Mt 7, 21.24-27)*

Seigneur, enseigne-moi à faire ta volonté, apprends-moi à t'écouter parce que ce sont tes paroles qui peuvent me purifier, me fortifier, m'orienter et me guérir.



### *Vendredi 6 décembre*

*« Croyant en Jésus, deux aveugles sont guéris » (Mt 9, 27-31)*

Seigneur, donne-moi de toujours faire confiance en ta parole car Toi seul es la véritable lumière de ma vie.



### *Samedi 7 décembre*

*« Voyant les foules, Jésus fut saisi de compassion » (Mt 9, 35 - 10, 1.5a.6-8)*

Seigneur, à la suite des apôtres, donne-nous assez d'amour pour faire de chacune de nos vies une image de la tienne, un reflet de ton amour, une trace de ta présence.



*Avent  
2024*

## *2ème semaine de l'Avent*

### *Dimanche 8 décembre*

*« Tout être vivant verra le salut de Dieu » (Lc 3, 1-6)*

Seigneur, en ce deuxième dimanche de l'Avent, sachons entendre et voir les signes précurseurs de la venue du Messie. Ouvre nos cœurs pour nous laisser surprendre encore par la nouveauté que Dieu vient réaliser dans notre vie.



### *Lundi 9 décembre*

*« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi » (Lc 1, 26-38)*

Loué sois-tu Seigneur, pour Marie, Mère de Dieu et mère de l'Église, qui a bénéficié par avance des fruits de la Croix, et qui intercède pour nous auprès de toi. Rends-moi, comme elle, attentif et prompt à répondre à tes appels.



### *Mardi 10 décembre*

*« Dieu ne veut pas qu'un seul de ces petits soit perdu » (Mt 18, 12-14)*

Seigneur, je veux t'aimer et être à ton écoute. Que l'Esprit Saint puisse inspirer mes pensées et mes paroles et purifier mes désirs. Je veux mieux te connaître, Seigneur, pour mieux t'aimer et te suivre.



## *Jour après jour*

### *Mercredi 11 décembre*

*« Venez à moi, vous tous qui peinez »  
(Mt 11, 28-30)*

Seigneur, je viens à Toi pour prier, pour te rencontrer. Ouvre mon cœur à ton amour, ouvre mon intelligence à ta Révélation, fais que je puisse t'écouter, te voir dans la foi et me mettre à ta suite.



### *Jeudi 12 décembre*

*« Personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste » (Mt 11, 11-15)*

Seigneur, tu as envoyé Saint Jean-Baptiste préparer les chemins de ton Fils. Fais que par mon témoignage et mon exemple d'autres s'ouvrent à l'Évangile.



### *Vendredi 13 décembre*

*« Ils n'écourent ni Jean ni le Fils de l'homme » (Mt 11, 16-19)*

Seigneur, aide-moi à vivre ce temps de l'Avent en étant à l'écoute de Ta parole, attentif aux autres, fidèle dans ma prière. Seigneur, donne-moi un cœur qui écoute.



### *Samedi 14 décembre*

*« Élie est déjà venu et ils ne l'ont pas reconnu » (Mt 17, 10-13)*

Seigneur, je te prie pour tous celles et ceux qui souffrent pour l'annonce de l'Évangile.



*Avent  
2024*

*Jour après jour*

## *3ème semaine de l'Avent*

### *Dimanche 15 décembre*

*« Que devons-nous faire ? »  
(Lc 3, 10-18)*

Seigneur, donne-moi de toujours  
partager ce que j'ai en plus et d'être  
un artisan de paix.



### *Lundi 16 décembre*

*« Le baptême de Jean, d'où venait-il ? »  
(Mt 21, 23-27)*

Seigneur, envoie-moi ton Esprit d'humilité, afin que  
je te laisse une plus grande place dans mon cœur et  
que je me laisse enseigner par toi.



### *Mardi 17 décembre*

*« Jésus, fils de David, fils d'Abraham »  
(Mt 1, 1-17)*

Seigneur, ce que tu dis, tu le fais. Augmente en moi  
la confiance en Toi, ne permets pas que je doute de  
Toi. Renforce ma communion avec Toi, le partage  
de la foi avec ceux qui m'entourent, avec mon  
prochain.



*Avent  
2024*

## *Jour après jour*

### *Mercredi 18 décembre*

*« Jésus, engendré en Marie, épouse de Joseph, fils de David » (Mt 1, 18-24)*

Seigneur, c'est dans le silence et la simplicité que Joseph et Marie se sont préparés à ta venue. Aide-moi à me calmer, à faire silence en moi pour pouvoir, moi aussi, me préparer à Noël !



### *Jeudi 19 décembre*

*« L'ange Gabriel annonce la naissance de Jean le Baptiste » (Lc 1, 5-25)*

Seigneur, tu connais les désirs de mon cœur, tu connais mes besoins, ce que je cherche. Donne-moi de t'ouvrir mon cœur avec foi et confiance, avec la certitude que tu combleras toutes mes aspirations de la meilleure façon pour moi.



### *Vendredi 20 décembre*

*« Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils » (Lc 1, 26-38)*

Seigneur, oui tu es avec nous ! Aide-moi à laisser entrer dans ma vie la joie de l'Incarnation.



### *Samedi 21 décembre*

*« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » (Lc 1, 39-45)*

Seigneur, comme Marie se met en route vers Elisabeth, qui se réjouit d'accueillir la mère de son Sauveur, rends-moi capable d'aller vers les autres pour vivre la fraternité et partager la joie de croire.



*Jour après jour*

## *4ème semaine de l'Avent*

*Dimanche 22 décembre*

*« Me voici, je suis venu pour faire  
ta volonté » (He 10, 5-10)*

Seigneur, fais-moi prendre le chemin  
de l'amitié et de la fraternité en me  
réconciliant avec les autres. Que la  
célébration de ton Incarnation à venir  
me donne cette grâce.



*Lundi 23 décembre*

*« Naissance de Jean Baptiste »  
(Lc 1, 57-66)*

Seigneur, ouvre mes yeux à ta lumière et mes  
oreilles à ta voix pour que j'apprenne à reconnaître  
l'action de Dieu et sa présence dans ma vie comme  
Zacharie et Élisabeth. Oui, je veux me mettre à ton  
écoute afin que ma langue se délie et bénisse Dieu !



*Avent  
2024*

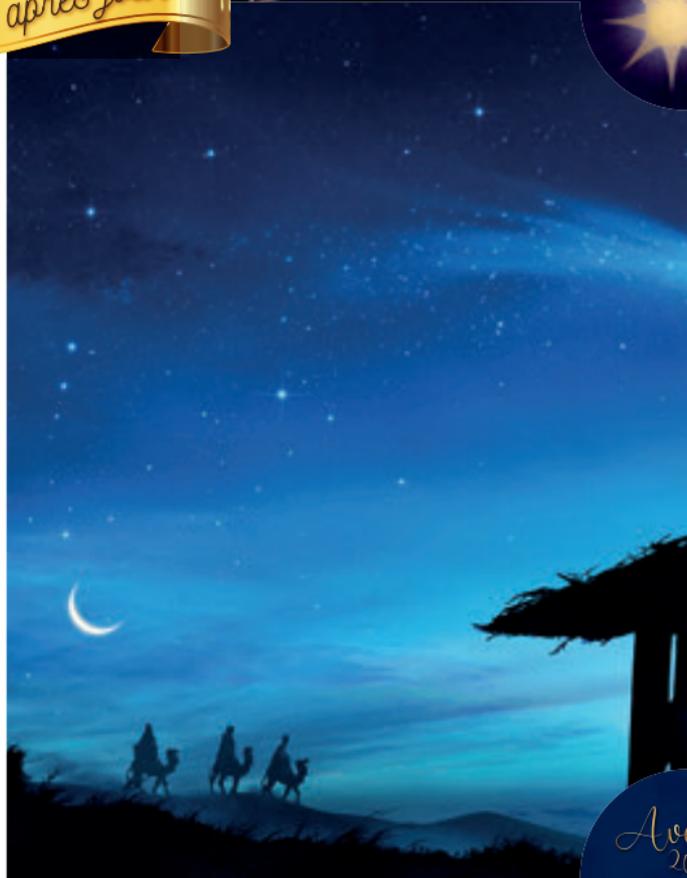
*Jour après jour*

*Mardi 24 décembre*

*« Le soleil levant nous visitera »*

*(Lc 1, 67-79)*

Seigneur : donne-moi la joie d'accueillir ton  
fils dans ma vie, qu'il y tienne la première  
place, afin que je témoigne par toute ma vie  
de la joie de l'Évangile.



*Avent  
2024*

Naël



*Mercredi 25 décembre*

*« D'où m'est-il donné que la mère  
de mon Seigneur vienne jusqu'à  
moi ? » (Lc 1, 39-45)*

Seigneur, tu n'es pas un Dieu lointain.  
Par son Incarnation, sa mort et sa  
Résurrection, Jésus Ton Fils vient  
habiter et sanctifier notre condition  
humaine. Sois loué pour ta grâce et  
ton amour, et que toute notre vie soit  
transformée et renouvelée, pour que  
nous appelions tous les hommes à  
être unis en Toi pour toujours.

Amen.



*Avent  
2024*

# Avent 2024

Ce calendrier de l'Avent vous est  
offert par le service des ressources  
du Diocèse de Créteil.

Relations donateurs :  
[ressources@eveche-creteil.cef.fr](mailto:ressources@eveche-creteil.cef.fr)



Avent  
2024



— le —  
**DENIER**  
de l'Église†catholique



Plus loin, plus haut  
plus frères !